

# 藤枝順心高等学校

## 普通科 クックラボ専攻

COOK  
LABO  
STYLE

フレンチ、イタリアンから  
スイーツまで…

西洋料理にフォーカスした専攻



西洋料理を  
とことん学びたい!

調理技術を  
確実に身につけたい!

将来は  
調理に関する分野で  
活躍したい!

### 1年生～3年生の授業構成

<b>1年生</b>	国語総合	世界史A	数学I	科学と人間生活	体育	保健	音楽I	英語I コミュニケーション	講話	礼法	読書	栄養学 ①	食品学 ②	衛生学 ①	調理理論 ①	調理実習 ⑤	
<b>2年生</b>	現代文B	古典B	日本史A	数学I	数学A	生物基礎	体育	保健	音楽II	英語II コミュニケーション	英会話	家庭総合	講話	礼法	読書	栄養学 ②	調理実習 ⑤
<b>3年生</b>	現代文B	古典B	地理A	現代社会	数学A	生物基礎	体育	保健	音楽II	英語III コミュニケーション	家庭総合	社会と情報	講話	礼法	衛生学 ①	調理理論 ①	調理実習 ⑤





## 調理理論・調理実習

西洋料理のフルコースを一人で全部作れる  
調理技術の習得を目指します

自分用の  
コック服も包丁も  
名前入り



フランス料理の  
フルコース

*la cuisine française*

- オードブル
- スープ
- パン
- 魚料理
- 肉料理
- デザート
- コーヒー



- \* 包丁研ぎ
- \* 野菜の切り方
- \* 素材の下処理 (野菜・魚・鶏肉)
- \* 基本のソース
- \* パン
- \* お魚・お肉のメイン料理
- \* パスタ
- \* ピザ
- \* 基本のお菓子



ムース、ゼリー、焼き菓子、タルト生地、  
ジェノワーズ生地、シュー生地 など



料理って  
楽しい!

## 卒業後の進路

～西洋料理の分野で活躍が期待されます～

- \* 栄養士や家庭科の教員を目指して短大や大学に進学
- \* さらなる技術の向上を目指して製菓や調理の専門学校に進学のち調理師、製菓衛生師の免許取得の道へ
- \* パン、洋菓子職人として就職
- \* ホテル等での接客・スタッフとして就職
- \* 食品関係の生産業に就職



昨年から

### 「クックラボ作品展」始まりました。

今年度は11月25日(土)、26日(日)です!

ビクルスが  
かわいく  
できました!



昨年の作品展より



学校法人 藤枝学園

## 藤枝順心中学校・高等学校

順心HPを  
ご覧ください



▲QRコードを  
読み込んでください

〒426-0067 静岡県藤枝市前島2丁目3番1号 tel.054-635-1311(代) fax.054-635-6119

URL <http://www.fgjunshin.net> E-mail [post@fgjunshin.net](mailto:post@fgjunshin.net)

